



Personal Energy Coaching

Authenticiteit en bevologenheid zijn de bron van een betekenisvol leven

Hoe zou het voelen om elke dag opnieuw positief en energiek in het leven te staan? Welke ambities zouden dan niet langer fantasie blijven en daadwerkelijk gerealiseerd (kunnen) worden?

De meeste mensen hebben de ambitie om in hun werk te excelleren en worden hierbij door diverse omstandigheden belemmerd. Individueel talent komt hierdoor niet volledig tot z'n recht en blijft deels onbenut. Veelal is dit een bron van ontevredenheid, frustraties en een gebrek aan energie.

Met 'Personal Energy Coaching' heeft Mantion een doorbrekende aanpak ontwikkeld. Doel is dat mensen in hun kracht komen te staan. Wij helpen mensen hiermee greep te krijgen op hun volledige potentieel, zodat zij in staat zijn om het verschil te maken. Medewerkers zijn daardoor gelukkiger en dragen effectiever bij aan de groei van de organisatie.

Iedereen is uniek en beschikt over onbenut potentieel

De bron van persoonlijke balans, voldoening en energie ligt in de bewustwording en manifestatie van de authentieke uniciteit van het individu. Wij zijn ervan overtuigd dat iedereen de antwoorden op zijn vragen (onbewust) allang weet. In het verlengde hiervan gaan wij ervan uit dat de gecoachte niet altijd gebaat is met de 'goede raad' van een ander.

Wij zijn gespecialiseerd om de gecoachte te helpen zélf bewust te worden wat hij/zij ten diepste wil en hoe dat te realiseren. Bij het laatste hoort onder meer de bewustwording van de persoonlijke kwaliteiten en talenten en hoe dit ingezet kan worden voor zowel het individu als de (organisatie)context.

Deze visie vertaalt zich in een vierledige aanpak:

- inventarisatie van persoonlijke energielekken;
- inventarisatie van persoonlijke drijfveren (energiebronnen);
- inventarisatie van persoonlijke competenties en talenten
- coaching op (gedrags)verandering.

Energielekken - Drijfveren – Competenties/ Talenten – (Gedrags)verandering

Persoonlijke energielekken

Mensen doen over het algemeen veel dingen die hen geen energie geven of zelfs energie kosten. Vaak zijn ze zich hier niet eens van bewust, omdat het patronen betreft die al jaren vertoond worden. In twee compacte sessies helpen wij de gecoachte bewust te worden van de factoren die op de negatieve kant van de energiebalans staan.

Persoonlijke drijfveren

Wat zijn de persoonlijke drijfveren ofwel energiebronnen van het individu? In twee sessies worden onder andere kernwaarden, kernovertuigingen en normen in kaart gebracht en wordt de vertaling ervan in de praktijk getoetst. Het resultaat van deze analyse werkt niet alleen verhelderend, het geeft ook concrete richtlijnen voor het toekomstige handelen.

Persoonlijke competenties en talenten

Veel mensen zijn zich niet bewust van hun talenten en/of competenties. In twee sessies helpen wij hier meer zicht op te krijgen zodat deze ten volle ingezet kunnen worden voor de organisatie als geheel en de eigen loopbaan in het bijzonder.



(Gedrags)verandering

Het geleerde in de praktijk brengen, is zeker in het begin een uitdagend vraagstuk. Uitdagingen zijn onder andere automatiseren en minder constructieve verwachtingen van de directe omgeving. Tenslotte hebben medewerkers zich altijd anders gedragen en zit niet iedereen op de betreffende verandering in gedrag en houding te wachten. Daarom begeleiden wij de medewerker met een aantal coachingsgesprekken bij de realisatie van de gewenste gedragsverandering.

Resultaat

Na het doorlopen van de bovengenoemde stappen heeft de medewerker zicht op zijn/haar unieke talenten, kwaliteiten en eigenschappen. Ook weet hij/zij deze op een zodanige wijze in de praktijk te vertalen dat de ervaren energie en levenssatisfactie aanzienlijk hoger zal liggen dan vóór de coaching. Met andere woorden: de organisatie heeft een medewerker die goed in zijn/haar vel zit en vanuit hier een meer productieve bijdrage kan leveren aan het bedrijfsresultaat.

Indicaties

Om u een beeld te geven, hebben we onderstaand een aantal indicaties opgenomen van het project 'Personal Energy Coaching':

- investering in kosten van ca. € 4.000,-;
- investering in tijd van ca. 20 uur van de medewerker
- doorlooptijd van ca. vier weken

Dergelijke trajecten zijn maatwerk en worden in overleg met het management vormgegeven. Bovengenoemde indicaties kunnen als gevolg hiervan afwijken van het individuele geval.

Verder praten?

Wilt u meer weten wat Mantion voor u zou kunnen betekenen?

We komen graag luisteren, vertellen en sparren. Thomas Traxler: (030) 284 05 40

Mantion – Empowering People, Improving Business

Het talent van mensen en de onstuitbare aantrekkingskracht van een inspirerend doel zet elke onderneming in beweging. Mantion helpt sinds 1978 bij de ontwikkelingen en implementatie van groei- en continuïteitsstrategieën. Het uitgangspunt van onze aanpak vormt de mens en zijn/ haar drijfveren. We zijn ervan overtuigd dat mensen meer energie, talent en potentieel inzetten als zij in hun kracht worden gezet. Dat helpen wij waarmaken.

Mantion is onderdeel van Central Park – Group for Growth.
